



Lundi 06 Janvier		Mardi 07 Janvier		Jeudi 09 Janvier		Vendredi 10 Janvier	
	Salade de lentilles <b>Cappelletti Bio</b> farçies au fromage sauce crème		Potée de bœuf <b>Haricots verts Bio</b> Chanteneige		Rillettes de porc <b>Quenelles sauce mornay Bio</b> <b>Carottes Bio</b>		<b>Coleslaw de chou Bio sauce cocktail</b> Marmite de colin MSC, moules et crevettes Boullgour
	<b>Fruit de saison IGP</b>		<b>Couronne des Rois</b>		<b>Fruit de saison Bio</b>		Flan caramel
Lundi 13 Janvier		Mardi 14 Janvier		Jeudi 16 Janvier		Vendredi 17 Janvier	
	Taboulé Sauté de porc sauce olives <b>Brocolis à la crème Bio</b>		<b>Carottes râpées Bio</b> <b>Poulet rôti Bio</b> Pommes noisettes		Dahl de lentilles <b>Riz IGP</b> Petit suisse sucré		<b>Salade verte Bio</b> Tortis <b>à la bolognaise de thon MSC</b>
	<b>Fruit de saison Bio</b>		Crème dessert vanille		<b>Fruit de saison IGP</b>		<b>Purée de fruits Bio</b>

**Des Menus végétariens  
Pour diversifier les protéines**

EN SAVOIR PLUS

**Bonne année!**



Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
<p>Couscous de pois chiches Bio</p> <p><b>Végé</b></p> <p>et ses légumes Bio</p> <p>Saint Marcellin IGP à la coupe</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail</p> <p>Loubia de bœuf</p> <p>Polenta</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Verre de sirop de grenadine</p> <p>Salade verte Bio</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>Purée de pommes de terre au Cantal AOP (façon aligot)</p> <p><i>L'aligot c'est rigolo</i></p> <p>Notre moelleux aux pommes caramélisées</p>	<p>Salade de coquillettes à la provençale</p> <p>Bâtonnets de colin MSC panés et citron</p> <p>Choux-fleurs mornay Bio</p> <p>Fruit de saison Bio</p>
Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
<p>Pizza au fromage</p> <p>Ragoût de dinde Label Rouge</p> <p>Haricots verts Bio</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Carottes râpées Bio</p> <p>Brandade parmentière de colin MSC</p> <p>Flan chocolat</p>	<p>Salade de crudités Bio (Salade verte, carottes et maïs)</p> <p>Steak haché</p> <p>Epinards moulinés Bio</p> <p>Ramequin de fromage blanc nature et confiture</p>	<p>Chou chinois Bio en mayonnaise</p> <p><b>Végé</b></p> <p>Nems de légumes</p> <p>Riz IGP</p> <p>Notre moelleux ananas</p>

**Menu plaisir**  
*L'aligot c'est rigolo!*  
**JEUDI 23 JANVIER**  
 Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

**Nouvel an chinois**  
**VENDREDI 31 JANVIER**  
 Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE